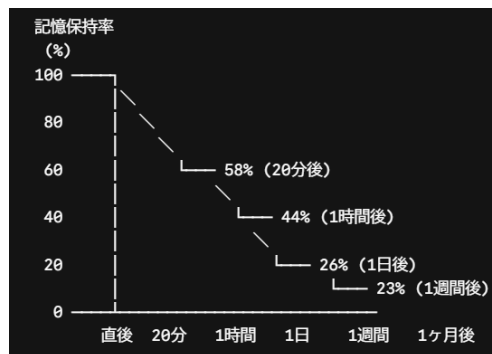


わす
い
忘れるとは生きるとはこうちょう まつやま あきひさ
校長 松山 昭久

実家で一人暮らしをする母を訪ねた際に、母がいつもする話は、ご飯はもう食べたかいということ、亡くなった夫のこと、孫の進学や就職のこと、自分の母親や父親の思い出話をローテーションしながら3,4周します。山口百恵さんの「秋桜」の歌詞に「私の幼い日の思い出を何度も同じ話繰り返す 独り言みたいに小さな声で」とありました。あの歌は、嫁ぐ娘と母とのやりとりですが、私も母の話を「うん、うん。」と聞きます。「その話、さっきも聞いたよ。」なんて無粋なことはなるべく言わないようにして。かく言う私も、名前が出てこないとか何を取りに来たのか思い出せないとか日常茶飯事です。ドイツの心理学者エビングハウスの「忘却曲線」では、学習したことは20分後に約42%、1時間後に56%、1日後には74%忘れると言われています。私たちは大概のことはあっという間に忘れるのです。しかたない。そう思うとだいぶ気が楽です。



すぐ忘れるのは、脳の仕組みに原因があります。記憶は、まず脳の「海馬」という器官に一時保存されます。(短期記憶)そこで、記憶すべきものを取舍選択し、長く残り続ける長期記憶として大脳新皮質という場所に移されます。残念ながらこの「海馬」がちよっとしか記憶を保存・処理できません。「海馬」なりにはがんばっていると思いますが、現代は情報が溢れています。そして多忙です。「海馬」は酷使され疲れ切っていることでしょう。いたわってあげないといけません。それには「睡眠」が一番いいそうです。子供の睡眠不足は「海馬」の発達を阻害するそうなので、ぜひたっぷりの睡眠を与えてあげてください。寝る子は育ちます。



今年の運動会のスローガンは、「闘志爆裂! 勇気と希望を胸に 心のバトンをつなげ」に決まりました。6年生の子供たちが考えた案が採用されました。一人一人の思いを大切にしながら心を一つに盛り上がっていきたいと思います。開催は10月25日(日)です。ネ

最後に、詩人の俵万智さんの短歌を。

「生きるとは 手をのばすことと 幼子の 指がプーさんの 鼻をつかめり」

子ども議会

8月27日(木)に、子ども議会が行われました。本校からは、6年生の精松忠誠さんと藺田莉桜菜さんが参加しました。忠誠さんは「大口東小校区の通学路を良くしてほしい」、莉桜菜さんは「みんなが仲良くなるために公園や図書館を作ってほしい」と訴えました。実際に橋本市長や春田教育長が答弁を行いました。また、忠誠さんは議長も務めました。とても貴重な体験になったと思います。



入賞おめでとう!

歯と口腔の健康に関する図画ポスター

入選 5年 塚元 花優果さん
6年 吉加江 柚菜さん

県小・中学校カヌー競技春季大会

2位 6年 精松 忠誠さん

伊佐市図画作品展 特選

1年 帖佐 叶逢さん 中原田 碧映さん
2年 木場 琳太郎さん 森園 涼翔さん
3年 永野 蒼大さん
4年 有藺 果凛さん
5年 池松 優樹さん 塚元 花優果さん
6年 湯之上 海翔さん

市水泳記録会

50m 自由形5年女子2位 塚元花優果さん
6年女子6位 北原 心結さん
50m 平泳ぎ6年男子3位 湯之上海翔さん
6年男子5位 永野 隼大さん
100m 自由形6年男子5位 竹村 橙真さん
6年男子6位 精松 忠誠さん
100m 自由形6年女子2位 松木 葵香さん
6年女子4位 吉留 実七さん
100m 平泳ぎ6年男子2位 永野 隼大さん
6年男子3位 精松 忠誠さん
100m 平泳ぎ6年女子1位 吉留 実七さん
6年女子2位 松木 葵香さん
男子 200m リレー 1位 大口東小学校
(竹村心都・竹村橙真・永野隼大・精松忠誠)
女子 200m リレー 2位 大口東小学校
(北原心結・塚元花優果・吉留実七・松木葵香)

漢字検定合格

8級 4年 洩上 みおさん
5級 6年 吉加江 柚菜さん

校区奉仕作業ありがとうございました

8月30日(日)に校区奉仕作業が行われました。樹木の伐採や草払い等、朝早くから作業をしていただき、校内が見違えるほどきれいになりました。おかげさまで整った学習環境の中で、気持ちよく新学期をスタートすることができました。

校区の皆様の愛校心と行動力に心より感謝いたします。本当にありがとうございました。



食育出前授業

9月4日(金)は、5年生を対象とした食育出前授業がありました。伊佐市役所農政課の方に来ていただき、伊佐市の農業や産業などについて、わかりやすくお話をしていただきました。社会科で米作りについて学んだことなど、さらに理解を深めることができました。

伊佐市の農業について、詳しい内容や現状を知ることができました。



音楽鑑賞会

9月9日(水)は、鹿児島大学学友会管弦楽団をお招きして音楽鑑賞会を行いました。演奏者との距離も近く、サウンドオブミュージックなど子どもたちに合わせた選曲で、子どもたちも美しく強い音色に魅了されていました。



10月行事予定

1日(木) 身体計測、視力検査
PTA理事会
11日(日) 市民スポーツ大会
12日(月) スポーツの日
13日(火) 伊佐さわやかあいさつ運動
18日(日) 市青少年健全育成大会
21日(水) 運動会予行
23日(金) 運動会準備
25日(日) 秋季大運動会
26日(月) 振替休日
29日(木) 市陸上記録会(5・6年)
30日(金) 市陸上記録会予備日
※5・6年生は、29日、30日弁当持参

空き瓶回収ありがとうございました

8月23日(日)の空き瓶・アルミ缶回収に御協力いただきありがとうございました。次回は1月24日(日)を計画しております。よろしくお願いします。